

# ประชาชนร่วมใจ



## ใช้ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค

**เก็บ**บ้านให้ปลอดโปร่ง  
ไม่ให้ยุงลายอาศัย



**เก็บ**ขยะเศษภาชนะ

ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

**เก็บ**น้ำปดให้มิดชิด  
ไม่ให้ยุงลายวางไข่



### ปลอดภัย

ไข้เลือดออก

ไข้ซิกา

ไข้ปวดข้อยุงลาย



**ทำเป็นประจำ** ทุกวันศุกร์ ในที่ทำงาน





**ทำอย่างไรเมื่อ  
คนในครอบครัวป่วย  
ด้วยไข้เลือดออก**



**ป่วยไข้เลือดออกเมื่อไร  
ต้องรีบไปหาแพทย์**

**สิ่งที่ต้องปฏิบัติ**

- 1** ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกัน  
ยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง
- 2** ซื้อสเปรย์/ไม้ตียุง มากำจัด  
ยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของบ้านทุกห้อง  
ทุกซอกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่  
อาจเข้าไม่ทันการณ์
- 3** ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่  
เพื่อพ่นม่ายุงอย่างจริงจัง  
โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่  
ฉีดพ่นม่ายุงตามขั้นตอน

- 4** ลงมือหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุง  
บริเวณบ้านอย่างละเอียด  
แล้วกำจัดทั้งลูกน้ำ และ  
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

- 5** ช่วงไข้ลงแล้วซีก คือช่วง  
อันตราย ต้องรีบกลับ  
ไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาล  
ให้เร็วที่สุด



**อาการที่ต้องเฝ้าระวัง**



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11  
จังหวัดนครศรีธรรมราช



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ



**รณรงค์กำจัด  
ยุงลาย**

**ป้องกัน 3 โรค**

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

**โดยยึดหลัก 3 เก็บ**

- 1. เก็บบ้าน**  
ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก
- 2. เก็บขยะ**  
เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่ง  
เพาะพันธุ์ยุงลาย
- 3. เก็บน้ำ**  
ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่

สคร.11 นครศรีธรรมราช  
<http://odpc11.ddc.moph.go.th>  
www.facebook.com/dpc11.ddc Tel: 075 341 147 Fax: 075 342 326

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
**1422**